



KATARAKT

Siz görürseniz onlar da görecek...





Katarakt

Türkiye’de genellikle yaşlılarda görülen ve tedavi edilmediğinde körlüğe sebep olan katarakt hastalığı; Afrika kıtasında yaşıp yanı sıra kötü beslenme, uzun süre şiddetli ışığa maruz kalma, göz travmaları gibi yerel sebeplerle yaygın biçimde görülüyor.

Katarakt, Afrika’nın özellikle Sahra Kuşağı ülkelerinde nüfusun önemli bir kesimini etkiliyor. Teknik ve maddi imkânsızlıklar nedeniyle milyonlarca Afrikalı ameliyat olamadığı için görme yeteneğini kaybediyor ve yaşamını başkalarına bağımlı bir şekilde sürdürüyor.

İHH İnsani Yardım Vakfı olarak 2007 yılında başlattığımız katarakt kampanyası ile bugüne kadar on binlerce kişiye ışık olduk. Afrika kıtasında 13 ülkede devam eden çalışmalarımızla katarakt hastalarına umut olmaya devam ediyoruz.

Afrika kıtasında;

1 MİLYAR

insan yaşıyor.

Toplam nüfusun

12 MİLYONU

görme engelli.

Görme engellilerin

6 MİLYONU

katarakt hastası.

Kıtada teknik ve maddi imkânsızlıklar nedeniyle;

Katarakt hastası olup
tedavi hizmeti alabilenlerin
oranı milyonda

500 kişi

Nijer, Çad, Mali, Burkina Faso, Etiyopya
gibi ülkelerde ortalama

40.000 insana

1 DOKTOR

düşüyor.

Her 2.000 hastadan
sadece

1 HASTA

tedavi olabiliyor.



İHH
İNSANİ YARDIM VAKFI

Katarakt kampanyası ile Afrika kıtasında;
2007 yılından beri katarakt ameliyatları gerçekleştiriyor.

Kampanya ile **710.012 kişi**
sağlık kontrolünden geçirildi.

342.179 kişi
muayene edildi.

85.932 kişi yeniden görmeye
başladı

Togo, Benin, Nijerya, Gana, Çad, Uganda, Tanzanya, Sierra Leone,
Nijer, Sudan, Etiyopya, Mozambik ve Somali olmak üzere

13 ülkede katarakt kampanyası
devam ediyor.

Kampanyada bugüne kadar;

Türkiye'den **76 doktor, 128 hemşire ve sağlık memuru** görev aldı.

Hedef: 100 bin katarakt hastasını
ışığa kavuşturmak.

Afrika'ya ışık olmak için...

2007 yılında hayata geçirdiğimiz Afrika Katarakt Kampanyası ile on binlerce Afrikalının hayata yeniden tutunmasını sağlamaya ve katarakt hastalarına umut olmaya devam ediyoruz.

Kampanyanın hedefleri nelerdir?

- 1 Bölgede açlık, hastalık, yoksulluk gibi sebeplerle sıkıntı çeken Afrika insanının gözlerini tedavi ederek hayatlarını kolaylaştırmak
- 2 Katarakt hastalarının muhtaç durumdan çıkıp üretici duruma geçebilmelerini sağlamak
- 3 Yerel göz doktorlarını eğiterek Afrika'da yaşanan katarakt hastalığının tedavisi için kalıcı çözüm üretecek sağlık hizmetlerini arttırmak



Katarakt nedir?

Tedavi edilmediğinde körlüğe sebep olan ve daha çok yaşlılarda görülen bir hastalık olarak bilinen katarakt, göz içindeki lensin saydamlığını kaybederek bulanık bir görünüm alması durumudur.

Katarakt neden oluşur?

- Yetersiz ve sağlıklı beslenme
- Sağlıksız su ve hijyen koşulları
- Göze isabet eden çöl kumları
- Dik açılı güneş ışınları
- Yaşlılık
- Doğumsal katarakt
- Sağlık merkezlerinin azlığı, doktor ve tıbbi personel eksikliği

Afrika kıtasında katarakt neden yaygın?

Afrika'da iklim koşulları, beslenme ve hijyen sorunları sebebiyle pek çok insan genç yaşta katarakt olup görme yeteneğini yitiriyor. Göz doktorlarının ve tedavi imkânlarının yetersizliği de buna eklenince özellikle kırsal kesimlerde birçok hasta, ameliyat olamadan karanlığa mahkûm yaşıyor.



Katarakt tedavisi 15 dakika

Katarakt nasıl tedavi edilir?

Kataraktın ameliyat dışında herhangi bir tedavi şekli yoktur. Katarakt ameliyatı ortalama 15 dakika sürüyor.

Katarakt ameliyatı hangi durumlarda yapılır?

Hastanın görüş seviyesi ihtiyaçlarını karşılamasına elvermiyorsa; gözde iltihap gibi bir rahatsızlık nedeniyle katarakt oluşmuşsa veya katarakt, hastanın göz tansiyonunu yükseltiyorsa hasta bir an önce ameliyat edilmeli.

Katarakt ameliyatı nasıl yapılır?

Katarakt ameliyatı, modern katarakt cerrahisi olan FAKO yöntemi veya cerrahi yöntemle yapılan bir operasyon. Katarakt ameliyatında yapılan işlem, kataraktın alınıp yerine suni bir göz içi merceği yerleştirilmesinden ibaret.



Katarakt kampanyası umut oluyor

İHH İnsani Yardım Vakfı, 2007 yılında hayata geçirdiği “Afrika Katarakt Kampanyası” ile tedavi edilmediğinde ömür boyu görme yetisinin kaybedilmesine sebep olan katarakt hastalığı ile mücadele etmeye devam ediyor. İHH, 100.000 katarakt hastasını karanlıktan kurtarmayı hedefliyor.

Katarakt ameliyatının yapıldığı ülkeler

ÜLKE	SAHA TARAMASI	MUAYENE	AMELİYAT
TOGO	15.000	5.000	300
BENİN	12.900	4.300	390
NİJERYA	7.650	3500	1.000
GANA	6.900	2.300	281
ÇAD	1.740	580	150
UGANDA	5.700	4.470	1.000
TANZANYA	3.150	2.500	500
SİERRA LEONE	25.890	10.290	2.495
NİJER	8.930	10.760	3.565
SUDAN	359.000	134.054	35.840
ETİYOPYA	145.000	106.516	24.592
MOZAMBİK	2.000	1.100	500
SOMALİ	116.262	56.809	13.300
TOPLAM	710.012	342.179	85.932





*“Kim bir Müslümanın
dünya sıkıntılarından birini
giderirse, Allah da onun kıyamet
günündeki sıkıntılarından
birini giderir...”*

Hadis-i Şerif
(Ebû Dâvûd, Edeb, 60)



Katarakt kampanyasına nasıl destek olabilirim?

*Sadece ₺250
bağışta bulunarak bir
katarakt hastasının ameliyat
masraflarını karşılayabilir,
tekrar ışığa kavuşmasını
sağlayabilirsiniz.*



Bağış Yapabilirsiniz

- İHH İnsani Yardım Vakfı merkezi ve temsilciliklerine gelerek elden nakdi yardımda bulunabilirsiniz.
- Online bağış sistemini kullanarak internet üzerinden **(online.ihh.org.tr)** bağış yapabilirsiniz.
- Bağışınızı banka hesap numaralarımıza havale ile gönderebilir, kurumsal bağış ekranlarından masrafsız olarak yatırabilirsiniz.

Her bir göz ameliyatının maliyeti ₺250. Kampanyaya yapacağınız daha az miktardaki bağışlar Katarakt Fonu'nda toplanıyor ve toplam bedel ile katarakt ameliyatları gerçekleştiriliyor.



Tıbbi cihaz bağışlayabilirsiniz.

Katarakt kampanyamızda değerlendirilebilecek tıbbi ekipman veya cihazları Afrika Katarakt Kampanyası Proje Koordinatörlüğümüz ile irtibata geçerek bağışlayabilirsiniz.



Göz doktoru veya sağlık personeliyseniz, kampanyada görev alabilirsiniz.

Tıbbi uzmanlığınız varsa; gönüllü olarak projeye katılabilir, ameliyatlarda görev alabilir, Afrikalı doktorların eğitimine vesile olabilirsiniz.



Kampanya ile ilgili **(0212) 631 21 21** numaralı telefondan detaylı bilgi edinebilirsiniz.

Ameliyat ve sağlık merkezleri

İHH, 2007 yılında Sudan'da başlattığı katarakt kampanyası ile bugüne kadar binlerce hastayı işığa kavuşturdu. Ülkede çeşitli göz kliniklerinde gerçekleştirilen katarakt ameliyatlarıyla yaklaşık 35.000 kişi yeniden görmeye başladı. Katarakt Kampanyası, 2014 yılında açılışı yapılan Nijer Göz Hastanesi ve Afrika'nın 13 ülkesinde mobil göz kamplarında gerçekleştirilen ameliyatlara sürüyor.



Nijer Göz Hastanesi'nde hedef yılda 6.000 ameliyat

Sağlık hizmetlerinin yetersiz kaldığı, topraklarının %60'ı çöllerden oluşan Nijer'de katarakt hastası sayısı yaklaşık 130.000. İHH İnsani Yardım Vakfı'nın katkılarıyla 2014 yılında 600.000 hastaya 1 doktorun düştüğü Nijer'in başkenti Niamey'de bir göz hastanesi açıldı.

Temmuz 2014 tarihinde başlayan Nijer Katarakt Projesi kapsamında, İHH, Nijer Sağlık Bakanlığı, T.C. Sağlık Bakanlığı, TİKA ve AID işbirliği ile Nijer Göz Hastanesi'nde ve medikal kamplarda beş yıl boyunca 35.000 katarakt ameliyatı gerçekleştirilmesi hedefleniyor. Proje kapsamında ayrıca Türkiye'den giden uzman doktorlar tarafından bölge doktorlarının göz hastalıklarının tedavisi konusunda uzmanlaşması için eğitimler de veriliyor.





13 ülkede Mobil Göz Kampları

Katarakt Kampanyası; Afrika kıtasında Togo, Benin, Nijerya, Gana, Çad, Uganda, Tanzanya, Sierra Leone, Nijer, Sudan, Etiyopya, Mozambik ve Somali'de mobil göz kamplarındaki ameliyatlara devam ediyor. İHH'nın bu ülkelerdeki partner kuruluşlarından destek alarak gerçekleştirdiği ameliyatlarda yerel doktorlar görev yapıyor.

ORADAYDIK

Mehmet Yılmaz

(Nijer Göz Kliniği Destekçisi - 2014)

“Gördüm seni, gördüm seni”

Nijer’deki kliniğin açılışında beş ameliyat yapıldı, yaklaşık on beş dakikalık bir süre içinde insanların tekrar ışığa kavuşmalarına şahit olduk ve çok duygulandık. Onların mutluluklarını, sevinçlerini tam olarak ifade edebilmek mümkün değil. Özellikle orta yaşlı bir kadının ameliyat sonrasındaki tepkisi gözümün önünden gitmiyor. Ameliyatı yapan doktor o kadının göz bandını açtı ve elini kadının görebileceği şekilde salladı, hastanın “Gördüm seni, gördüm seni” şeklinde çığlık atması ve heyecanı hepimizi duygulandırdı.





www.ihh.org.tr

0212 631 21 21